



emsländisches
bündnis
gegen
DEPRESSION

Woche der seelischen Gesundheit 2026!

„Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“



Psychische Erkrankungen betreffen viele Menschen. Wir möchten darüber ins Gespräch kommen: offen, ohne Fachjargon und ohne erhobenen Zeigefinger.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und richtet sich an alle Interessierten.

Das Programm

★ Kurzfilm zum Thema psychische Erkrankungen

Ein Kooperationsprojekt des Sozialpsychiatrischen Dienstes mit dem St. Vitus Werk.

★ Impulsvortrag und Lesung von Markus Bock

„Verbockt! Die Depression hat mich bestimmt, jetzt bin ich dran!“

Es geht nicht um Zahlen, Daten und Fakten, sondern um einen ungeschönten Blick auf die Gefühlswelt in depressiven Lebensabschnitten und deren Auswirkungen. Die Lesung ist kein Ratgeber, sondern ein verständnisvoller Tatsachenbericht – und sie geht der Frage nach, ob Depressionen nicht sogar eine Chance sein können.

★ Raum und Zeit für Fragen und Austausch

Mit Herrn Bock, Herrn Heinke und dem Team des Sozialpsychiatrischen Dienstes.

Mittwoch, 21. Oktober 2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Landkreis Emsland, Kreishaus I, 1. Obergeschoss, Sitzungssaal
Ordenniederung 1, 49716 Meppen

Anmeldung bitte bis zum 16. Oktober 2026:

E-Mail: gesundheit-spdi@emsland.de | Tel. 05931 44-1188



Sozialpsychiatrischer
Dienst
Emsland

