

# Fit für Ehrenamt

Kostenlose Online-Seminare

## „Jetzt bin ich mal dran!

Machen Sie Ihr Ding – souverän und selbstbestimmt“

Donnerstag, 01. Juli 2021, 19.30 - 21.30 Uhr

Die Referentin Ilka Piechowiak spricht in ihrem Impulsvortrag für Ehrenamtliche zum Thema „Jetzt bin ich mal dran! Machen Sie Ihr Ding, souverän und selbstbestimmt“ über „Selbstsicherheit, Authentizität und Glück“. Die Teilnahme ist kostenlos.

Pichowiak ist Coach, Autorin und ehemalige Handball-Nationalspielerin. Die Expertin für Führung und Selbstmanagement wird authentisch, lehrreich und unterhaltsam die Teilnehmer und Teilnehmerinnen motivieren, stets dem eigenen Herzen zu folgen.

Sie weiß, wovon sie spricht, wenn es um das Thema „Echt sein“, „souverän wirken“ und „selbstbestimmt bleiben“ geht. Sie kennt den Ergebnisdruck als ehemalige Handball-Nationalspielerin und internationale Marketing- und Vertriebsmanagerin in der Wirtschaft.

Bei ihr ging es im beruflichen und privaten Leben trotzdem nie um: immer höher, immer weiter, immer schneller! Sondern nur um: echt, freier und selbstbestimmter!

Für Pichowiak heißt das: genau hinzugucken und hinzuhören, auf das, was für einen selbst zählt im Leben, um den eigenen Weg zu mehr Selbstbestimmtheit erfolgreich zu gestalten.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, ehrenamtlich Engagierten und Interessierten die Begeisterung für Ihr Engagement zu erhalten bzw. für ehrenamtliche Positionen zu begeistern und sie auf dem Weg dahin zu unterstützen, dass das Ehrenamt mit Freude und selbstbestimmt ausgeführt wird.

**Referentin: Ilka Piechowiak**

**Anmeldungen bis 25.06.2021**

### Anmeldung und nähere Informationen

Sie können sich per E-Mail oder telefonisch anmelden beim:

Landkreis Emsland | Ehrenamtsservice

E-Mail: [ehrenamt@emsland.de](mailto:ehrenamt@emsland.de) | Tel.: 05931 44-2322

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.



Mit der Anmeldung werden Ihre personenbezogenen Daten zum Zwecke der Veranstaltungsorganisation verarbeitet. Rechtsgrundlage dieser Verarbeitung ist der Artikel 6 Abs. 1b der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO). Weitere Informationen zur Erhebung Ihrer personenbezogenen Daten sowie mehr Informationen rund um das Thema Ehrenamt erhalten Sie auf [www.ehrenamt-emsland.de](http://www.ehrenamt-emsland.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages