



Silke Krübel

Praxis für Psychologische Beratung

Systemische Einzel- und Paarberatung
Burnout und Stressprävention
Seminare

Fleerstraße 4
D-26892 Wippenen

Mobil: +49 157 70 41 45 85
E-Mail: info@praxis-silke-kruessel.de
Webseite: www.praxis-silke-kruessel.de

Meine Praxis am Ortsrand von Wippenen bietet Ihnen die notwendige Atmosphäre des vertrauensvollen Zuhörens und den Raum des Miteinander Redens.

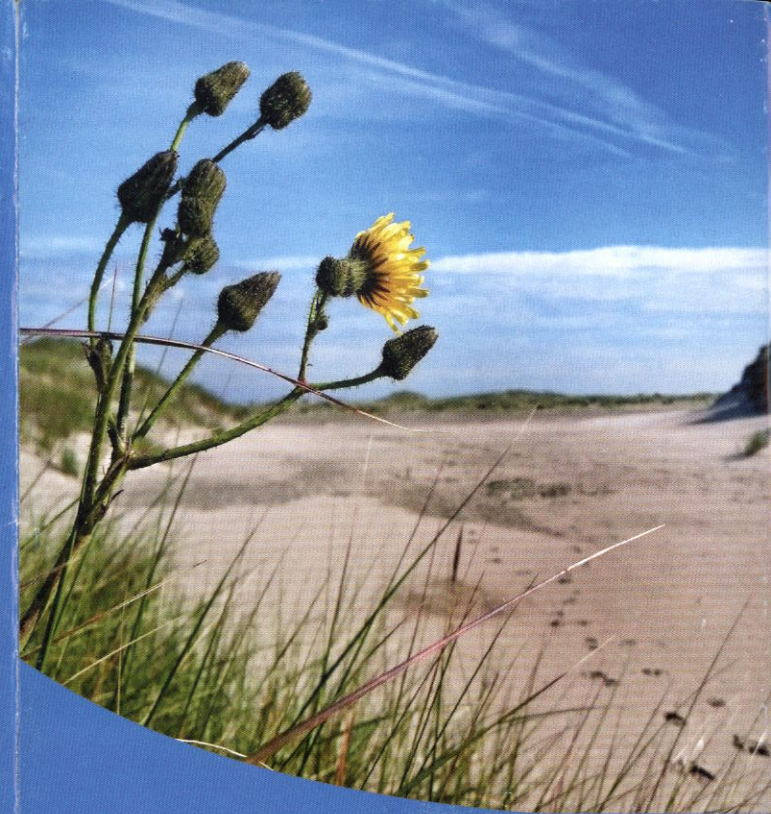
Ich bin Mitglied im
Verband freier Psychotherapeuten
und psychologischer Berater e.V.
(VFP)



Bitte beachten Sie, dass die Kosten für die Sitzungen von den Klienten privat bezahlt werden müssen.

Vorteile für Selbstzahler?

- keine monatelangen Wartezeiten
- absolute Diskretion (d.h. keine Auskunftspflicht gegenüber der Krankenkasse etc.)
- Sie als Klient bestimmen über die Häufigkeit und Dauer der Beratung
- Hausbesuche u.U. möglich



Nimm Dir Zeit

und gehe den entscheidenden Schritt. Werde wieder mehr Mensch!

Praxis für psychologische Beratung



Systemische Einzel- und Paarberatung
Burnout und Stressprävention
Seminare

Zeit, um Ihnen zuzuhören

Über mich:

Seit mehreren Jahren begleite ich Menschen in turbulenten Lebensphasen, Krisensituationen und Selbstfindungsphasen.



Meine Beratung besteht darin, Lösungswege zur Verfügung zu stellen, das Leben selbständiger und selbstbewusster zu leben, damit wieder Harmonie, Erfolg und Freude ins Leben eintreten können.

Ich unterstütze Sie bei Partnerschaftskonflikten, bei Entscheidungsfragen oder in allgemeinen Lebenskrisen.

Burnout kann jeden treffen!

- Sie fühlen sich ständig erschöpft und gestresst, funktionieren nur noch?
- Bemerken Sie Konzentrationsmangel und ein Gefühl von innerer Leere?
- Leiden Sie unter Zähneknirschen oder chronischen Verspannungen?
- Plagen Sie Rückenbeschwerden oder Nackenschmerzen?
- Erleben Sie eine Gewichtszunahme bis hin zu hohem Übergewicht?
- Kennen Sie Schwindel, Bluthochdruck oder andere körperliche Reaktionen?
- Erleben Sie psychische Auswirkungen wie Nervosität, Unsicherheit, Angst?

Zeit, um Ihnen zuzuhören:

Es gibt vielfältige Gründe, warum heute immer mehr Menschen unter seelischem Druck, familiären Konflikten, Partnerschaftsproblemen und Stress leiden. Erschöpfungssyndrome und Depression sind schon lange zur Volkskrankheit geworden.

Chronische Stressbelastung hat dauerhafte Auswirkungen auf den gesamten Organismus: „Stressvermeidung ist also kein Luxus, sondern eine geistige Überlebensfrage.“

Elke Groeger · Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Jemandem zu sagen, wie Du Dich wirklich fühlst, ist meistens das Schwierigste überhaupt.

„Geh Du vor“, sagte die Seele zum Körper, „auf mich hört er nicht. Vielleicht hört er auf Dich.“

„Ich werde krank werden, dann wird er Zeit für Dich haben“, sagte der Körper zur Seele.

Ulrich Schaffer

(*1942), Fotograf und Schriftsteller

Fotos: Cindy-Katharina Meyer



Antworten auf Fragen:

- Wer bin ich?
- Wie bin ich so geworden, wie ich bin?
- Wer will ich sein?

Ich helfe Ihnen hektische Zeiten durch Burnout-Prävention gesund und motiviert zu überstehen. Zusammen werden wir Lösungen erarbeiten, die Ihnen eine bessere Orientierung ermöglichen. Ich begleite Sie auf Ihrem ganz persönlichen Weg.

Miteinander Ziele erreichen!