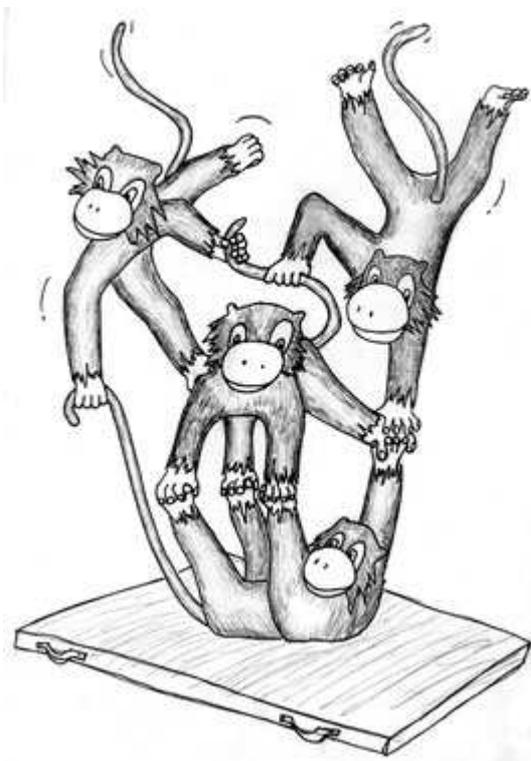


# SV Wipplingen e.V.



## Neu! AKROBATIK für Kids

In unserer Akrobatik-Gruppe treffen sich Kinder im Grundschulalter, die ganz neu dabei sind. Alle lernen mit- und voneinander. Das Training findet statt jeden Donnerstag von 15.30-17.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Wipplingen.



Akrobatik bedeutet auch, sich "verrenken", spielerische Grundübungen, Kraft- und Haltungsaufbau sowie Training der Ausdauer sind wesentliche Bestandteile : Akrobatik erleben, erlernen und ganz praktisch sozusagen hautnah zu erfahren. Die Trainingsnachmittage beginnen wir einem Spiel zur allgemeinen Erwärmung, dann wird der Körper beweglich gemacht und die Muskulatur vorbereitet. Lernen auf dem Kopf zu stehen, eine "Kerze bauen", Haltungsübungen und Balancieren sind die Bestandteile, die mit viel Spaß und Freude durch das Akro-Team vermittelt werden. Bei den knapp neunzigminütigen Übungsnachmittagen werden alle AnfängerInnen ganz gezielt betreut und langsam an die verschiedenen Aufgabenstellungen herangeführt.

Geleitet wird die Akrobatikgruppe von Gabriele Rhode-Schultz und Jan Deters-Meissner

Der erste Termin findet statt am **22.06.06**  
um **15.30 Uhr Mehrzweckhalle. Bitte bequeme Kleidung (Jogginganzug, Leggings) mitbringen.**

Die ersten Termine sind unverbindlich zum Schnuppern. Wer dabei bleiben will, sollte Mitglied im SV Wipplingen sein.

Nähere Informationen und Anmeldung:  
Jan Deters-Meissner, 04966/914923

