



Kurse in Lathen

Programm I/2002



Download ( PDF-Format, KB)

Das von [Adobe](#) entwickelte Portable Document Format (PDF) ist der De-Facto-Standard für die elektronische Verteilung von Dokumenten. Es ermöglicht die exakte Wiedergabe des Original-Layouts von elektronischen Dokumenten. PDF-Dateien sind klein, funktionieren plattformübergreifend und lassen sich mit dem kostenlos erhältlichen [Acrobat Reader](#) betrachten und drucken. Es werden fast alle gängigen Soft- und Hardware Plattformen unterstützt.

Anmeldungen bitte an die Außenstellenleiter oder am ersten Unterrichtstag.

In der Samtgemeinde Lathen gibt es einen "Familienpass", dessen Ermäßigungen auch für Kurse der Volkshochschule gelten. [Bitte wenden Sie sich an die Gemeindeverwaltung.](#)

Kurse in Lathen



**Doris und Hermann Althüser
Thrangartenweg 6
49762 Lathen
Telefon 0 59 33 / 39 05**

PRESSESPIEGEL

„25 Jahre Volkshochschularbeit in Lathen“

Kommunalpolitik in der Praxis

Die Aktie - ein Buch mit sieben Siegeln?

Tastschreiben am Computer

Buchführung Grundkurs

Prüfungsvorbereitung für Büro-, Groß- und Einzelhandelskaufleute

Network-Marketing

EDV für Anfänger

Einstieg in die Tabellenkalkulation mit Excel 2000

Einführung in das Internet

Einführung in Power Point

Internet für Senioren/innen

Gestalten von Webseiten mit Frontpage 2000 und Netscape Composer

Computerkurs für Kids

Grundlagen-Kenntnisse der EDV Windows-Kenntnisse (n21)

Erstellen von Arbeitsblättern mit Word (n21)

Einführung in die Textverarbeitung mit Word (n21)

Einführung in Power Point (n21)

Interneteinführung (n21)

Bildbe- und verarbeitung mit Photoshop (n21)

Webseitengestaltung mit Frontpage und und Netscape-Composer (n21)

Einstieg in die Tabellenkalkulation mit Excel (n21)

CAD mit Autocad (Grundstufe) (n21)

Niederländisch für absolute Anfänger

Niederländisch Konversationskurs

Niederländisch für Anfänger - mit Vorkenntnissen von 1/2 Jahr

Handarbeiten für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Farb- und Stilberatung

Aus dem Ofen, heiß auf dem Tisch

Torten backen - füllen, verzieren

Kochen für junge Hausfrauen und -männer und solche die es werden wollen

Dips und Häppchen zu später Stunde

[Yoga](#)

[Yoga](#)

[Inline-Skating Kurs II - für Teilnehmer mit wenig Erfahrung -](#)

[Inline-Skating für Anfänger](#)

[Fitness - Wellness - Wohlfühlgymnastik](#)

[Aerobic mit moderner Musik](#)

[Aerobic mit moderner Musik](#)

[Motorbootführerschein A - Binnen](#)

[Motorbootführerschein - Küste](#)

Lathen/Ems

...nah dran !



Kurse in Lathen

Kommunalpolitik in der Praxis

- Vortrag -

Kurs-Nummer: 010201.0L

Das örtliche Umfeld bestimmt die Lebensqualität der Bürger; der Kontakt des Bürgers mit "dem Staat" vollzieht sich zum ganz überwiegenden Teil im örtlichen Rathaus. Der Vortrag wendet sich insbesondere an alle kommunalen Mandatsträger/innen, die sich mit den Aufgaben und Verpflichtungen ihres kommunalpolitischen Amtes vertraut machen wollen. Er ist auch für diejenigen von Interesse, die sich in Zukunft politisch engagieren wollen. Der Vortrag soll es den Teilnehmer/innen ermöglichen, die rechtlichen und organisatorischen Probleme der Kommunalverwaltung besser zu durchschauen, um die kommunale Arbeit einflussreich mitzubestimmen. Darüber hinaus soll der Vortrag für die Bürger/innen Möglichkeiten aufzeigen, kommunale Anstöße oder Korrekturen zu geben. Der Referent ist als Rechtsanwalt mit den Interessenschwerpunkten Verwaltungs- und Kommunalrecht tätig. Er war zuvor für 12 Jahre Stadtdirektor.

Leitung: Dr. Reinhard Schenk, Rechtsanwalt

Ort: Haus des Gastes

Gebühr: 6,00 Euro

Beginn: Dienstag, 26.02.2002, 19:30 Uhr

Dauer: 1 Termin

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Die Aktie - ein Buch mit sieben Siegeln?

Kurs-Nummer: 010400.0L

Diese Veranstaltung wendet sich an Einsteiger ohne besondere Vorkenntnisse, die sich mit der Aktie als attraktiver Anlageform beschäftigen wollen. Das notwendige Basiswissen über Aktien und Aktienfonds wird vermittelt. Chancen und Risiken einer Anlage in Aktien/Aktienfonds werden veranschaulicht.

- Leitung:** Margret Schwarte
Ort: Realschule, Raum 2
Gebühr: 5,40 Euro (6,40 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern)
Beginn: Montag, 18.02.2002, 19:30 - 20.30 Uhr
Dauer: 2 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

So lerne ich Maschinenschreiben / Tastschreiben am Computer

Kurs-Nummer: 060300.0L

Vom ersten Anschlag bis zum normgerechten Brief vermittelt der Kurs das Kernwissen des Maschinenschreibens. Sie erarbeiten sich die Tastwege nach den Regeln der DIN 5008. Nach der Erarbeitung der Tastatur haben Sie gute Kenntnisse für Ihre spätere Arbeit am Computer. Voranmeldung erforderlich beim Außenstellenleiter.

- Leitung:** Helena Nankemann
Ort: Realschule, Raum 22
Gebühr: 40,00 Euro (48,00 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern)
Beginn: Montag, 04.02.2002, 17.00 - 18.30 Uhr
Dauer: 10 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Buchführung Grundkurs

Kurs-Nummer: 060500.0L

- Leitung:** N.N.
Ort: Realschule, Raum 2
Gebühr: 48,00 Euro (57,60 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern)
Beginn: Mittwoch, 06.02.2002, 19:00 - 20.30 Uhr
Dauer: 12 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Prüfungsvorbereitung für Büro-, Groß- und Einzelhandelskaufleute

Kurs-Nummer: 060501.0L

Aufarbeitung des kaufmännischen Grundwissens; BWL, Rechnungswesen, Mathematik; Hinweise auf die mündliche Prüfung.

- Leitung:** N.N.
Ort: Realschule, Raum 2
Gebühr: 60,00 Euro (72,00 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern)
Beginn: Mittwoch, 06.02.2002, 19.00 - 21.15 Uhr
Dauer: 10 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Network-Marketing

- Tagesseminar -

Kurs-Nummer: 060701.0L

Dieses Seminar richtet sich an alle, die über ein zweites finanzielles Standbein oder eine risikolose. Selbstständigkeit nachdenken!

Was ist Network Marketing? Warum boomt Network Marketing? Weltweit entscheiden sich in den letzten zwei Jahren immer mehr Menschen für eine Geschäftsidee im Network Marketing. Das Geschäft boomt auf allen Kontinenten. Allein in Deutschland erwartet man in den nächsten 5 Jahren ein enormes Wachstum mit derartigen Geschäftsideen. Vielleicht erkennen Sie für sich eine große Chance!

Anmeldung bis Freitag, 22.02.2002

Leitung: Albrecht und Stefan Wiewel
Ort: Haus des Gastes
Gebühr: 19,20 Euro
Beginn: Samstag, 02.03.2002, 9.00 - 16.00 Uhr
Dauer: 8 Unterrichtsstunden

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

EDV für Anfänger

Kurs-Nummer: 060600.0L

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse und zeigt typische Einsatzmöglichkeiten der Personal Computer auf. In 32 Unterrichtsstunden werden Ihnen theoretisch und praktisch grundlegende Probleme rund um den Computer verständlich gemacht.

Ziele

- Sie kennen die Bestandteile eines Personal-Computer-Systems
- Sie haben einen Einblick in die grundlegenden Arbeiten mit einem Computer
- Sie haben einen Überblick über die wichtigsten Programme unter WINDOWS
- Sie lernen die Benutzeroberfläche von WINDOWS kennen.

Der Besuch dieses Kurses wird allen Hörern vor dem Besuch anderer und Anwenderprogramm-Kurse empfohlen, soweit nicht vergleichbare Vorkenntnisse vorliegen.

Leitung: Hermann Althüser
Ort: Realschule, Raum 22
Gebühr: 105,60 Euro
Beginn: Dienstag, 05.02.2002, 19.00 bis 22.00 Uhr
Dauer: 8 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Einstieg in die Tabellenkalkulation mit Excel 2000

Kurs-Nummer: 060602.0L

Zielgruppe

Der Kurs wendet sich an Personen ohne Vorkenntnisse in Tabellenkalkulation, die das Programm Excel 2000 kennen lernen wollen.

Voraussetzung. Grundkenntnisse Windows 95/98

Inhalt

- Anwendungsmöglichkeiten des Programms
- Tabellen erstellen, gestalten und ausdrucken
- Funktionen anwenden
- Einfache Verknüpfungen anwenden
- Präsentationsgrafiken erstellen

Voranmeldung erforderlich: Tel.: 05933/3905

Leitung: Rainer Möhlenkamp
Ort: Realschule, Raum 22
Gebühr: 105,60 Euro
Beginn: Montag, 18.02.2002, 19.00 - 22.00 Uhr
Dauer: 8 Termine, 32 Unterrichtsstunden

Lathen/Ems
...nah dran!



Kurse in Lathen

Interneteinstieg

Kurs-Nummer: 060604.0L

Inhalt

- Einführung in das Internet
- Zugang zum Internet
- Die Internet-Dienste im Überblick
- Browser-Techniken
- Surfen im Internet
- WWW-Informationsrecherchen

Internetdienste, wenn noch Zeit zur Verfügung steht: Chatgroups, E-Mail, Homepage, Newsgroups, Suchmaschinen

Voraussetzung Grundlagenkenntnisse am Computer oder vergleichbare Kenntnisse sind erwünscht.

Voranmeldung erforderlich Tel.: 05933/3905.

Leitung: Hermann Althüser
Ort: Realschule, Raum 22
Gebühr: 39,60 Euro
Beginn: Mittwoch, 06.02.2002, 19.00 - 22.00 Uhr
Dauer: 3 Termine

Lathen/Ems
...nah dran!



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Einführung in Power Point

Kurs-Nummer: 060605.0L

In Ihrem beruflichen Alltag wird es häufig der Fall sein, dass Sie aufgefordert werden, beispielsweise über den aktuellen Stand Ihres Projekts erste Ergebnisse, geplante Studien usw. vor einem bestimmten Zuhörerkreis zu referieren. Vielfach wird heute in solchen Fällen nicht eine rein mündliche Vortragsweise erwartet, sondern eine Präsentation, d.h. ein Vortrag, bei dem die wichtigsten Inhalte zusätzlich optisch aufbereitet dargeboten werden. Power Point unterstützt Sie dabei optimal.

Inhalte:

Die Teilnehmer/innen -haben Einblick in die Funktionen und Möglichkeiten von Power Point -können Folien und Bildschirmpräsentationen fachgerecht erstellen und präsentieren.

Leitung: Hermann Althüser
Ort: Realschule Lathen
Gebühr: 39,60 Euro
Beginn: Freitag, 15.02.2002, 19.00 - 22.00 Uhr
Dauer: 2 Termine

Lathen/Ems
...nah dran!



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Internet für Senioren

Kurs-Nummer: 060606.0L

Wenn Sie bis hierher gekommen sind, sind Sie genau auf dem richtigen Weg. Von wegen: dieser neue Kram ist nur was für die Jüngeren oder: da bin ich zu alt für! Sie werden staunen, wie einfach das geht, wenn man sich intensiv damit befasst hat. Das Internet bietet auch und gerade für Senioren eine Fülle von Möglichkeiten, angefangen von der leichten Kommunikation mit anderen, über Such- und Nachschlagewerke bis hin zu gezielter Urlaubsplanung oder Diskussions- und Austauschmöglichkeiten, z.B. bei gesundheitlichen Problemen.

- Anmeldung:** bis 18.02.2002
Leitung: Internet AG Lathen e.V.
Ort: Internetcafé Lathen, Melstruper Str. 16
Gebühr: 39,60 Euro
Beginn: Mittwoch, 20.02.2002, 9.00 Uhr
Dauer: 3 Termine; 12 Unterrichtsstunden

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Gestalten von Web-Seiten mit Frontpage 2000 und Netscape-Composer

Kurs-Nummer: 060607.0L

- **Wochenendseminar** -

Vorausstz. Erfolgreiche Absolvierung des Bausteins "Grundlagen der EDV" oder vergleichbare Fähigkeiten sowie Internet-Erfahrung.

Inhalt Grundstruktur einer Web-Seite; einfache Gestaltungsmöglichkeiten mit Frontpage und Netscape; Tabellen; Einsatz blinder GIF-Bilder; Einbinden von Fotos, Grafiken und grafischen Elementen; Farbwürfel; Kennzeichen eines guten Designs.

- Anmeldung:** bis Montag, 25.02.2002
Leitung: Internet AG Lathen e.V.
Ort: Realschule Lathen
Gebühr: 105,60 Euro
Beginn: Freitag, 01.03.2002, 9.00 Uhr, bis 09.03.2002
Dauer: 4 Termine; 32 Unterrichtsstunden

Lathen/Ems
...nah dran!



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Computerkurs für Kids

Kurs-Nummer: 140601.0L

Dieser Kurs bietet jungen Leuten die Möglichkeit, den Computer näher kennenzulernen. Sie können in einer zwanglosen Atmosphäre locker am Computer in verschiedenen Programme "schnuppern" und lernen spielerisch. Die Möglichkeit, Computerspiele kennenzulernen, ist ebenfalls gegeben. Absprachen sollten mit der Kursleitung am 1. Termin getroffen werden. Wer Interesse hat, meldet sich beim Außenstellenleiter.

Wer Interesse hat, meldet sich beim Außenstellenleiter.

Leitung: Hermann Althüser
Ort: Realschule
Gebühr: 44,00 Euro
Beginn: Freitag, 08.02.2002, 17.00 - 19.00 Uhr
Dauer: 5 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Grundlagen-Kenntnisse der EDV- Windows-Kenntnisse (n21)

Kurs-Nummer: 060801.0L

Ziele

- Erlernen der Grundfertigkeiten im Umgang mit der Windows-Oberfläche
- Erlernen der Basiskenntnisse in der Textverarbeitung und Grafik.

Anmeldung und alle weiteren Auskünfte zum Programm **n21** - auch für die nachstehenden Kurse- beim Außenstellenleiter, Herrn Althüser.

Leitung: Dozententeam

Ort: BBS II, Leer

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Erstellen von Arbeitsblättern und Tests mit Word (n21)

Kurs-Nummer: 060802.0L

Ziele

- Erlernen der Grundfertigkeiten im Umgang mit der Windows-Oberfläche
- Erlernen der Basiskenntnisse in der Textverarbeitung und Grafik.

Anmeldung und alle weiteren Auskünfte zum Programm **n21** - auch für die nachstehenden Kurse- beim Außenstellenleiter, Herrn Althüser.

Leitung: Dozententeam

Ort: Realschule Lathen

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Einführung in die Textverarbeitung mit Word (n21)

Kurs-Nummer: 060812.0L

Ziele

Die Teilnehmer/innen

- haben einen Überblick über Einsatz- und Anwendungsmöglichkeiten der Textverarbeitung
- kennen Aufbau und Struktur eines Textverarbeitungsprogramms
- beherrschen wichtige Funktionen der Textverarbeitung und Textgestaltung und können sie aufgabenbezogen anwenden
- nutzen Funktionen der automatischen Textverarbeitung und kennen die erweiterten Möglichkeiten moderner Textverarbeitungssysteme
- erhalten Anregungen für den Einsatz der Textverarbeitung im Unterricht

Ort: BBS II, Leer

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Einführung in Power Point (n21)

Kurs-Nummer: 060803.0L

Voraussetz. Grundkenntnisse am Computer oder vergleichbare Kenntnisse sind erwünscht, aber nicht unbedingt erforderlich!

Ziele:

Die Teilnehmer/innen

- haben Einblick in die Funktionen und Möglichkeiten von Power Point
- können Folien und Bildschirmpräsentationen fachgerecht erstellen und Präsentieren.
- erhalten einen Überblick über die Einsatzmöglichkeiten von Power Point im Unterricht.

Alle weiteren Informationen siehe [Kurs-Nr. 060801.0L](#)

Leitung: Dozententeam

Ort: BBS II, Leer

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Interneteinführung (n21)

Kurs-Nummer: 060804.0L

Ziele:

Erlernen des Umgangs mit den Internetwerkzeugen und Kennenlernen der Arbeitsmöglichkeiten im Internet, Fachbezogene Internetrecherche.

Alle weiteren Informationen siehe [Kurs-Nr. 060801.0L](#)

Leitung: Dozententeam

Ort: BBS II, Leer

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Bildbe- und verarbeitung mit Photoshop (n21)

Kurs-Nummer: 060806.0L

Ziele

Arbeiten mit Ebenen, Text und Filtern - Malen in Bildern - Erstellen von Webseiten - Erstellen von Animationen - Optimieren von Bildern.

Anmeldungen und alle weiteren Auskünfte zum Programm (n21) -auch für die nachstehenden Kurse- beim Außenstellenleiter, Herrn Althüser

Leitung: Dozententeam

Ort: BBS II, Leer

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Webseitenerstellung mit Frontpage und Netscape-Composer (n21)

Kurs-Nummer: 060807.0L

Anmeldung und alle weiteren Auskünfte zum Programm (n21) -auch für die nachstehenden Kurse- beim Außenstellenleiter, Herrn Althüser

Leitung: Dozententeam

Ort: BBS II, Leer

Lathen/Ems

...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Tabellenkalkulation mit Excel (n21)

Kurs-Nummer: 060808.0L

Ziele Die Teilnehmer/innen haben

-Kenntnisse über die Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Grundfunktionen eines typischen Tabellenkalkulationsprogramms

- die Fähigkeit, ausgewählte Daten in Diagrammen anschaulich darzustellen
- Informationen über die Einsatzmöglichkeiten mit Excel im Unterricht.

Alle weiteren Informationen siehe [Kurs-Nr. 060801.0L](#)

Ort: BBS II, Leer

Lathen/Ems
...nah dran!



Kurse in Lathen

CAD mit Autocard (n21) Kurs-Nummer: 060809.0L

Ziele

- Strukturübersicht eines CAD-Systems
- Praktische Einarbeitungsphase am PC
- CAD-gerechtes Zeichnen und Konstruieren
- Erweiterte Funktionen eines CAD- Systems, soweit Zeit vorhanden ist
- Ein Folgekurs sollte besucht werden

Alle weiteren Informationen siehe [Kurs-Nr. 060801.0L](#)

Ort: BBS II, Leer

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Niederländisch für absolute Anfänger

Kurs-Nummer: 071500.0L

Einführung in die Sprache unserer niederländischen Nachbarn. Es werden erste Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, die es ermöglichen, sich in alltäglichen Situationen in den Niederlanden zu verständigen.

- Leitung:** Thomas Hornischer
Ort: Realschule, Raum 3
Gebühr: 56,00 Euro (67,20 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern)
Beginn: Dienstag, 05.02.2002, 20.15 - 21.45 Uhr
Dauer: 14 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Niederländisch Konversationskurs

Kurs-Nummer: 071501.0L

Ein Kurs für alle, die sich im freien Sprechen üben wollen und die Grundkenntnisse des Niederländischen beherrschen. Die Themen werden mit den Teilnehmer/innen abgesprochen

- Leitung:** Elisabeth Weiner-Gipmann
Ort: Realschule
Gebühr: 64,00 Euro (76,80 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern)
Beginn: Mittwoch, 06.02.2002, 18.30 - 20.00 Uhr
Dauer: 16 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Niederländisch für absolute Anfänger - mit Vorkenntnissen von 1/2 Jahr

Kurs-Nummer: 071502.0L

Sie können in diesem Kurs Ihre Niederländisch-Vorkenntnisse weiter ausbauen und Ihr Ausdrucksvermögen vertiefen. Neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

- Leitung:** Thomas Hornischer
Ort: Realschule, Raum 3
Gebühr: 56,00 Euro (67,20 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern)
Beginn: Montag, 04.02.2002, 20.15 - 21.45 Uhr
Dauer: 14 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Handarbeiten für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Kurs-Nummer: 080401.0L

In diesem Kurs können Sie jede beliebige Handarbeit erlernen oder Ihre Kenntnisse erweitern z.B. Hardanger, Makrameestickerei, Richelieu - Weißstickerei, Nadelmalerei, Stricken, Häkeln, sogar Puppen und Teddys können angefertigt werden. Bitte Handarbeitshilfen wie Nadeln, Scheren, Bleistift usw. mitbringen.

Bitte unbedingt bei der Kursleiterin anmelden. Tel. 05932/69705.

- Leitung:** Maria Pentzek
Ort: Realschule,
Gebühr: 52.00 Euro (zzgl. Materialkosten) 62,40 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern
Beginn: Montag, 18.02.2002, 19.30 - 22.00 Uhr
Dauer: 8 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Farb- und Stilberatung

Kurs-Nummer: 080901.0L

- Tagesseminar -

Frühling-, Sommer-, Herbst- oder Wintertyp? Natürlich ist jeder Mensch unverwechselbar. Jeder sieht anders aus, jeder hat sein ganz eigenes Kolorit. Und doch lassen sich alle Menschen vier verschiedenen Typen zuordnen, die jeweils eine ganz besondere Beziehung zu Farben haben. Farben, die ihnen besser stehen als alle anderen. Die Farb- und Stilberatung ermittelt nach einer genauen Analyse, welcher Farbtyp sie sind, und welche Stilrichtung besonders gut zu Ihnen passt. Einbezogen werden Kleidung, Make-up, Haare, Brillen, Schmuck.

Anmeldung: bis Donnerstag, 11.04.2002
Leitung: Gudrun Wulff
Ort: Realschule
Gebühr: 19,20 Euro
Beginn: Samstag, 08.04.2001, 9.00 - ca. 15.30 Uhr
Dauer: 6 Stunden

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Aus dem Ofen, heiß auf dem Tisch

Kurs-Nummer: 090201.0L

Hinweis

Wir weisen darauf hin, dass die Anmeldungen zu Koch- und Backkursen verbindlich sind, da die Einkaufsplanung von der konkreten Teilnehmerzahl abhängig ist. Ein Fernbleiben gilt nicht als Abmeldung vom Kurs; weitere Auskünfte bei den Außenstellenleiter.

Anmeldungen bei der Kursleiterin. Tel. 05933/520.

- Leitung:** Anny Schulte
Ort: Orientierungsstufe, Küche
Gebühr: 16,00 Euro (zzgl. Zutatenumlage) 19,20 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern
Beginn: Dienstag, 19.02.2002, 19.00 bis 22.00 Uhr
Dauer: 2 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Torten backen - füllen, verzieren

Kurs-Nummer: 090202.0L

In diesem Kurs werden unter fachkundiger Anleitung verschiedene Backwaren hergestellt, angefangen mit den Grundrezepten bis zur fertigen Torte.

Anmeldungen bei der Kursleiterin. Tel. 05933/520.

- Leitung:** Anny Schulte
Ort: Orientierungsstufe, Küche
Gebühr: 16,00 Euro (zzgl. Zutatenumlage) 19,20 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern
Beginn: Montag, 11.03.2002, 19.00 - 22.00 Uhr
Dauer: 2 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kochen für junge Hausfrauen und -männer und solche, die es werden wollen

Kurs-Nummer: 090203.0L

Von Rinder- und Hühnersuppe, Braten mit Beilage über Eintöpfe, Frikassee: Gerichte für jeden Tag.

Anmeldungen bei der Kursleiterin. Tel. 05933/520.

- Leitung:** Anny Schulte
Ort: Orientierungsstufe, Küche
Gebühr: 16,00 Euro (zzgl. Zutatenumlage) 19,20 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern
Beginn: Dienstag, 05.03.2002, 19.00 - 22.00 Uhr
Dauer: 2 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Dips und Häppchen zu später Stunde

Kurs-Nummer: 090204.0L

Anmeldungen bei der Kursleiterin. Tel. 05933/520.

- Leitung:** Anny Schulte
Ort: Orientierungsstufe, Küche
Gebühr: 16,00 Euro (zzgl Zutatenumlage) 19,20 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern
Beginn: Mittwoch, 17.04.2002, 19.00 - 22.00 Uhr
Dauer: 2 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Yoga

Kurs-Nummer: 100201.0L

Yoga ist ein Weg, Ruhe und Kraft in sich zu finden. Praktische Yogaübungen werden miteinander geübt und erläutert, insbesondere natürliches Atmen, Körperhaltungen, Konzentration, Beweglichkeit und Entspannung. Auf sanfte Weise werden die Muskeln gedehnt, Verspannungen gelöst, die Durchblutung der Organe angeregt und die Nerven gestärkt. Ziel ist, die körperlichen und geistig-seelischen Funktionen zu harmonisieren und einen besseren Umgang mit sich selbst und der Umwelt zu erlernen. Bitte bringen Sie eine Wolldecke, Wollsocken und einen warmen, bequemen Trainingsanzug aus nicht knisterndem Material mit.

Bitte melden Sie sich unbedingt beim Außenstellenleiter an, da die Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt ist.

- Leitung:** Margret Schweers
Ort: Jugendheim St. Vitus
Gebühr: 48,01 Euro (57,60 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern)
Beginn: Dienstag, 05.02.2002, 09.15 - 10.45 Uhr
Dauer: 12 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Yoga

Kurs-Nummer: 100202.0L

Bitte bringen Sie eine Wolldecke, Wollsocken und bequeme Kleidung mit.

- Leitung:** Agnes Garbs
Ort: Kath. Kindergarten Lathen
Gebühr: 48,01 Euro (57,60 Euro bei 7 bis 9 Teilnehmern)
Beginn: Dienstag, 07.02.2002, 09.15 - 10.45 Uhr
Dauer: 12 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Inline-Skating Kurs II - für Teilnehmer mit wenig Erfahrung -

- Abendseminar -

Kurs-Nummer: 100301.0L

Bitte eigene Skates inkl. Sicherheitsausrüstung mitbringen.

Anmeldung bis Donnerstag, 28.02.2002

Leitung: Heinrich Boberg
Ort: Turnhalle Lathen
Gebühr: 10,80 Euro
Beginn: Donnerstag, 07.03.2002, 19.00 - ca.22.00 Uhr
Dauer: 4 Unterrichtsstunden

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Inline-Skating für Anfänger

Kurs-Nummer: 100302.0L

- **Abendseminar** -

Wollen auch Sie sich sicher auf Ihren Inline-Skates bewegen? Skating macht Spaß und ist gesund - wenn man es richtig macht. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, sicherheitsrelevante Fähigkeiten und Verhaltensregeln zu erlernen. Bitte eigene Skates inkl. Sicherheitsausrüstung mitbringen.

- Anmeldung:** bis Montag, 25.02.2002
Leitung: Heinrich Boberg
Ort: Turnhalle Lathen
Gebühr: 10,80 Euro
Beginn: Donnerstag, 28.02.2002, 19.00 - ca. 22.00 Uhr
Dauer: 4 unterrichtsstunden

Lathen/Ems
...nah dran!



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Fitness - Wellness - Wohlfühlgymnastik

Kurs-Nummer: 100303.0L

Die Fitnessgymnastik verbessert die allgemeine Kondition. Lockern, Dehnen und Kräftigen der Muskulatur, Verbessern der Gelenkigkeit und Koordination, Erhaltung der Herz- und Kreislaufleistungsfähigkeit, sowie Straffung der Problemzonen (Beine, Bauch, Po) und Entspannungsübungen sind angesagt. Eingeladen sind jüngere, ältere und "junggebliebene" Frauen. Die Hauptsache: "Frau tut etwas für sich und ihre Gesundheit."

Leitung: Marlies Jansen
Ort: Alte Turnhalle
Gebühr: 36,00 Euro
Beginn: Dienstag, 05.02.2002, 15.00 - 16.00 Uhr
Dauer: 10 Termine

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Aerobic nach moderner Musik

Der Kurs umfasst ein ausgewogenes Programm aus Aerobic, Step-Aerobic, Kräftigungs-, Stretching- und Entspannungselementen. Bitte bequeme Kleidung, feste Turnschuhe und gute Laune mitbringen. Eingeladen sind alle, die Spaß an der Bewegung haben (auch Männer)

Leitung: Gisela König
Ort: Alte Turnhalle
Gebühr: 36,00 Euro
Beginn: Donnerstag, 07.02.2001, 20.00 - 21.00 Uhr
Dauer: 10 Termine, Absprache möglich

Lathen/Ems
...nah dran!



Kurse in Lathen

Kurse in Lathen

Motorbootführerschein A - Binnen

Kurs-Nummer: 120200.0L

Gründliche Ausbildung zur Vorbereitung auf die Prüfung vor dem Deutschen Motoryachtverband.

- 1. Gesetzeskunde**
- 2. Schifffahrtszeichenwesen**
- 3. Praktische Fahrausbildung**

Weitere Auskünfte am 1. Abend.

Wir weisen darauf hin, dass für diesen Kurs keine Gebührenermäßigung möglich ist!

Leitung: Christian Kleen u.a.

Ort: Realschule, Raum 21

Gebühr: 150,00 Euro (zzgl. Fahrstunden, Bücher, etc. und ca. 77,00 Euro Prüfungsgebühren) **Wer den Kurs Binnen und Küste besucht zahlt 300,00 Euro für beide Kurse!**

Beginn: Freitag, 15.02.2002, 19.00 Uhr Informationsabend und verbindliche Anmeldung

Lathen/Ems
...nah dran !



Kurse in Lathen

Motorbootführerschein - Küste

Kurs-Nummer: 120201.0L

Gründliche Ausbildung und Vorbereitung auf die Prüfung vor dem deutschen Motoryachtverband.

1. Gesetzeskunde
2. Schifffahrtszeichenwesen
3. Navigationskunde
4. Rettungswesen
5. Praktische Fahrausbildung
6. Pyrotechnik (bei Bedarf)

Weitere Auskünfte beim Außenstellenleiter und am 1. Abend.

Wir weisen darauf hin, dass für diesen Kurs keine Gebührenermäßigung möglich ist!

Leitung: Guido Kleen u.a.

Ort: Realschule, Raum 21

Gebühr: 170,00 Euro (zzgl. Fahrstunden, Bücher, etc. und ca. 77,00 Euro Prüfungsgebühren)
Wer den Kurs Binnen und Küste besucht zahlt 300,00 Euro für beide Kurse!

Beginn: Freitag, 15.02.2002, 19.00 Uhr Informationsabend und verbindliche Anmeldung

Lathen/Ems
...nah dran !

